

生命充滿喜樂的秘訣

- 如何看出基督徒有神同在的標識？就是「喜樂」。解經家威廉·巴克萊說：「基督徒應該是充滿喜樂的男人跟女人；每個基督徒應是常常帶著笑容的基督精兵。」活出喜樂的生命，是福音最好的詮釋！
- 當以色列百姓被擄歸回，神派尼希米帶領百姓回耶路撒冷重修城牆，但仇敵大大攔阻，百姓很沮喪，尼希米便鼓勵百姓：「你們不要憂愁，因靠耶和華而得的喜樂是你們的力量。(尼八10b)」 「喜樂」和「快樂」不一樣；喜樂是堅固不搖動的，即使環境再惡劣仍能喜樂；而快樂是會搖動的，會隨著環境起伏而改變。
- 腓立比書中保羅藉由自己的經歷讓我們明白什麼是真實的喜樂，以及如何在患難痛苦中喜樂起來。腓立比書是主後62年保羅在羅馬監獄所寫，保羅原本就期待去羅馬，因羅馬在傳福音事上具有重要的戰略地位，但一直有攔阻，保羅沒有以傳道者身份卻以囚犯身份到了羅馬。當時的皇帝是被叫「瘋子」的尼祿皇帝，他逼迫教會、殘殺許多基督徒，保羅知道被釋放的機會很渺茫、而被砍頭的機會非常大，在這時刻他寫了腓立比書，是卷充滿喜樂的書信。
- 保羅在最危險、在叫人害怕的處境充滿喜樂的秘訣是什麼？

一、遇見生命中的救主

- 認識耶穌基督之前的保羅，原叫掃羅，他有身份地位、有學問、是法利賽人公會的一員，站在政治、宗教、經濟的金字塔尖端，但他不見得快樂；當時他是心胸、觀念很狹窄的宗教狂熱份子，是嚴守律法的法利賽人，他說：「我第八天受割禮；我是以色列族、便雅憫支派的人，是希伯來人所生的希伯來人。就律法說，我是法利賽人；就熱心說，我是逼迫教會的；就律法上的義說，我是無可指摘的。(腓三5-6)」他很以自我為中心，只要跟他信仰觀念不同，便對他們發出聖戰、殺害他們(徒九1-2)。他不知不覺做了神的仇敵，這樣的人不會快樂。
- 但在大馬色路上，主親自向他顯現，他遇見了生命的救主，就將一生交給主，一生忠心跟隨到底，直到為主犧牲生命。當保羅遇見救主那天，主就把喜樂的種子栽植在他裡面，他領受了神兒子喜樂的生命。在印度宣教的史丹利瓊斯說：「當我遇見耶穌時，我好像吞下了陽光。」
- 當保羅遇見耶穌，他生命完全改變，裡面充滿喜樂的力量，幫助他完成三次宣教旅程。他第一次宣教到彼西底的安提阿，全城的人都抵擋他(徒十三50-52)，但他們仍然滿心喜樂、被聖靈充滿。神的靈充滿他們，神的喜樂充滿在他們裡面，這喜樂是不受世界環境所影響。
- 保羅過去是律法主義者，吃喝都謹守教條規矩，但他後來論到吃喝的事他說：不要因食物叫弟兄憂愁，這樣是沒有愛心的。「因為神的國不在乎吃喝，只在乎公義、和平，並聖靈中的喜樂。(羅十四17)」C.S.路益師也說：「天堂是充滿了喜樂」。所以保羅很認真面對喜樂這件事。在使徒行傳廿四英王欽定本聖經中這樣說：..... so that I might finish my course with joy, and the ministry, which I have received of the Lord Jesus (和合本翻譯……只要行完我的路程，成就我從主耶穌所領受的職事)。」即使前面有患難捆鎖，他仍要行神所託付他的，且是喜樂地完成他的路程。喜樂充滿在保羅裡面，我們也要喜樂的來跟隨主。

- 保羅為何可以這麼喜樂？他寫給加拉太教會書信說：「聖靈所結的果子，就是仁愛、喜樂……（加五22-23a）」喜樂的種子已在保羅裡面長大、並結出果子來。提摩太原本也不是喜樂的人，但他因為遇見耶穌，生命也充滿喜樂，甚至是最受保羅信任的接班人。

二、服事生命的主

- 我們不但要遇見耶穌，還要服事祂。服事主就帶來真實的喜樂。保羅跟提摩太甘心做耶穌基督的奴僕（腓一1），他們覺得這是他們喜樂的源頭。奴隸意思是沒有生命主權，是被另一個人擁有，活著就是為了服事主人，做奴隸有何快樂可言？
- 我們人無法直接得著快樂跟喜樂，因為它們是副產品，比如，你賺了一百萬、娶到心儀女子，那副產品就是快樂。喜樂也是一樣，來服事耶穌基督，就得著真實的喜樂。一個只為自己而活的人，不會得到快樂跟喜樂的；但是當我們放下自己，單單尋求神、順服神、服事祂，就可以得著真實的喜樂。因主是我們喜樂的源頭。
- 我們服事的是萬王之王、萬主之主，而且神揀選我們作祂居住的所在，「因為耶和華揀選了錫安，願意當作自己的居所，（詩一三二13）」你、我就是神所選擇的宮殿，神住在我們裡面，「豈不知你們是神的殿，神的靈住在你們裡頭嗎？（林前三16）」
- 詩篇說：「我就走到神的祭壇，到我最喜樂的神那裡。神啊，我的神，我要彈琴稱讚你！（詩四三4）」我們所服事的神是最喜樂的神，祂住在我們裡面，而且我們是神的代表，應該充滿神的喜樂，讓我們揚起神喜樂的旌旗，讓世人看見我們是喜樂的人，因喜樂的神充滿在我們裡面。即使困難臨到，仍然充滿喜樂（哈三17-18）。
- 保羅想往亞西亞去宣教，但聖靈禁止他們。人通常都想按自己的意思做，一旦神攔阻，就不是那麼喜樂，但詩人說：「義人的腳步被耶和華立定；他的道路，耶和華也喜愛。（詩卅七23a）」是神決定了我們的道路，「他們想要往庇推尼去，耶穌的靈卻不許。他們就越過每西亞，下到特羅亞去。在夜間有異象現與保羅。有一個馬其頓人站著求他說：請你過到馬其頓來幫助我們。保羅既看見這異象，我們隨即想要往馬其頓去，以為神召我們傳福音給那裡的人聽。（徒十六6-10）」保羅當年不會明白為何神攔阻他往亞洲去？但經過兩千年的教會歷史就可以看見神的計劃是要把福音的重心地從亞洲移至歐洲，因為亞洲阿拉伯人會興起，教會會沒落，歐洲有段時間稱霸世界，也將福音帶往世界各地。保羅完全順服神往馬其頓去（腓立比位於馬其頓省）。
- 在腓立比保羅走到河邊遇到一群婦女在禱告（腓立比沒有猶太會堂，因律法規定必須有十個男人在一起禱告才能建立猶太會堂，所以腓立比男人不夠愛主），保羅就跟他們講道，他們聽了保羅所傳的福音就信耶穌了，有位做布疋生意的呂底亞信主後全家都得救，這是福音在歐洲展開的第一個家庭。
- 但歐洲佈道卻是保羅災難的開始，他傳福音讓一個被鬼附的女人得釋放，這攔阻了拜偶像那群人得利的門路，因此保羅他們被抓、被打、被下監。如果是我們可能會埋怨，為何忠心事主還會遇到這樣的事？但他們「約在半夜，保羅和西拉禱告，唱詩讚美神，眾囚犯也側耳而聽。（徒十六25）」保羅為何可以有這樣的喜樂？他說「我為基督的緣故，就以軟弱、凌辱、急難、逼迫、困苦為可喜樂的；因我什麼時候軟弱，什麼時候就剛強了。（林後十二10）」保羅因聖靈所賜的喜樂在監牢中唱詩讚美神，以致監門打開，禁卒一看本來要自殺，但保羅安慰他眾囚犯都在，並向他傳福音，「他和屬乎他的人立時都受了洗。於是禁卒領他們上自己家裡去，給他們擺上飯。他和全家，因為信了神，都很喜樂。（徒十六33-34）」

- 呂底亞和監獄禁卒成了教會成長的種子，腓立比教會應是從他們開始，是保羅在歐洲宣教的第一個教會，這個教會非常有影響力，且跟保羅關係密切，這對保羅而言是最大的喜樂。保羅說：「我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，（腓四1a）」服事神、服事人的喜樂是不被震動、不會被挪去的，他帖撒羅尼迦教會也說「因為你們就是我們的榮耀，我們的喜樂。（帖前二20）」、「我們在神面前，因著你們甚是喜樂，為這一切喜樂，可用何等的感謝為你們報答神呢？（帖前三9）」服事神、服事人是最大的喜樂。

三、發現生命中神聖的目的

- 保羅離開腓立比教會之後，過了十年，保羅又被關在監牢裡（在羅馬），因這教會愛保羅，就繼續帶奉獻給他，於是他寫信感謝腓立比教會的弟兄姐妹（就是腓立比書），信中保羅仍充滿喜樂，宣教過程他雖經歷許多的痛苦、艱難（林後十一23-30），但他的心仍充滿喜樂。
- 有位偉大的佈道家比利·桑迪說：「如果你我缺少喜樂，表示我們基督的信仰有漏洞」我們雖然經歷破碎、痛苦、憂傷，但神應許可以幫助我們超越這些難處，以賽亞書五八14a說：「你就以耶和華為樂。耶和華要使你乘駕地的高處，」；詩篇九一14說：「神說：因為他專心愛我，我就要搭救他；因為他知道我的名，我要把他安置在高處。」；詩篇一〇七41a也說：「他卻將窮乏人安置在高處，脫離苦難，」神會把你安置在高處，高過你的苦難。
- 保羅說：「然而，靠著愛我們的主，在這一切的事上已經得勝有餘了。（羅八37）」所以保羅是靠主大大喜樂，他也期待我們「你們也要照樣喜樂，並且與我一同喜樂。（腓二18）」
- 保羅和提摩太在苦難中，找著了神給他們的神聖目的，就是在痛苦中要知道神在做什麼？神要什麼？這很重要。保羅在書信的起頭寫說：「基督耶穌的僕人保羅和提摩太寫信給凡住腓立比、在基督耶穌裡的眾聖徒，和諸位監督，諸位執事。（腓一1）」他的對象有眾聖徒、諸位監督和執事，代表教會成長了，保羅在痛苦中看見教會成長、強大、得救人數增加，這就是他喜樂的原因，保羅說：「我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。（腓四1）」他也告訴帖撒羅尼迦教會：「我們在神面前，因著你們甚是喜樂，為這一切喜樂，可用何等的感謝為你們報答神呢？（帖前三9）」保羅看見教會繼續成長茁壯、傳福音、榮耀神，神的目的在地上被成全，所受的一切苦都值了。
- 不管發生好事、壞事、保羅總在看神在做什麼？其實生活中發生的事都有兩個層面，一個是真實的一面；另外是實際的一面。真實一面是「眼前發生的人事時地物」；實際的一面是「為什麼會發生？」保羅總是在看問題的實際面，這事表面看來是這樣，但實際面是什麼？神為何允許這事發生？神讓我經歷這些祂的旨意、目的是什麼？保羅明白他所遭遇的都是神的旨意，所以他就喜樂，保羅說：「弟兄們，我願意你們知道，我所遭遇的事更是叫福音興旺（腓一12）」
- 原本不喜樂的保羅因遇見救主，開始跟隨祂、服事祂、找著神永恆神聖的目的，因此保羅就喜樂。我們效法保羅，就像保羅效法主，我們也可以得著這真實的喜樂。

【問題與討論】

- 1.請用自己的話闡述快樂和喜樂有何不同？如何得著？
- 2.喜樂為何這麼重要？在患難痛苦中如何能喜樂？保羅的秘訣是什麼？
- 3.你覺得自己是一個快樂的人嗎？你無法喜樂的原因跟攔阻是什麼？
- 4.請分享你曾經經過的患難，你面對的事實是什麼？實際又是什麼？你得到什麼寶貴的啟示？
- 5.本次信息，讓你最得激勵、得幫助的是哪部分？

【神的工——禱告時間】

1. 請為今天新來的朋友祝福禱告，並請每位組員自由提出你的代禱事項。
2. 求主幫助我們真實與主相遇，讓神成為我們生命最大的福份與滿足，甘心樂意跟隨主、服事主，並從生活所發生的事，以神的心去認識、明白神的目的、心意，使我們在患難中仍然靠主充滿盼望與喜樂。
3. 求主引導我們效法保羅、效法神忠心的僕人的腳蹤，他們怎樣跟隨主、我們也要怎樣跟隨，使我們信心得堅固，不受環境起伏的影響，心中滿有平安與喜樂。
4. 求主賜福每個小組（從學生至成人小組），興起更多主的工人，為主發光，成為神話語的出口，將人完完全的引到神的面前，使小組生養眾多，神的榮耀祝福更多的充滿每個小組。

【附註】

- 他在寫給哥林多教會書信中說：「他們是基督的僕人嗎？（我說句狂話，）我更是。我比他們多受勞苦，多下監牢，受鞭打是過重的，冒死是屢次有的。被猶太人鞭打五次，每次四十減去一下；被棍打了三次；被石頭打了一次，遇著船壞三次，一晝一夜在深海裡。又屢次行遠路，遭江河的危險、盜賊的危險，同族的危險、外邦人的危險、城裡的危險、曠野的危險、海中的危險、假弟兄的危險。受勞碌、受困苦，多次不得睡，又飢又渴，多次不得食，受寒冷，赤身露體。除了這外面的事，還有為眾教會掛心的事，天天壓在我身上。有誰軟弱，我不軟弱呢？有誰跌倒，我不焦急呢？我若必須自誇，就誇那關乎我軟弱的事便了。（林後十一23-30）」